JADŁOSPIS*

09.11.2026 r. – 13.11.2026 r.

PONIEDZIAŁEK		
Krem z grochu łuskanego na wywarze warzywnym z ziemniakami (400g), chleb pszenny, woda mineralna, owoc	*Składniki:* Ziemniaki, mleczko kokosowe, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, **seler korzeniowy**, por, groch łuskany, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa zioła zamiast soli, lubczyk, woda mineralna, **chleb pszenny**, jabłko	*Alergeny:* gluten, seler
WTOREK		
Kotlet schabowy (150g), ziemniaki (200g), kapusta kiszona zasmażana (120g), woda mineralna	*Składniki:* Schab bez kości, **jajka**, **bułka tarta**, **mąka pszenna**, olej kujawski, kapusta kiszona, smalec, cebula, ziemniaki, **masło extra**, sól, ziele angielskie, czosnek granulowany, liść laurowy, marchew, pieprz, woda mineralna	*Alergeny:* jajko, gluten, mleko
CZWARTEK		
Gołąbki w sosie pomidorowym (400g), chleb pszenny, woda mineralna, truskawki liofilizowane	*Składniki:* **Gołąbki z mięsem**, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, **śmietana 30%, śmietana ukwaszona, mąka pszenna**, mieszanka warzywna, lubczyk, **chleb pszenny**, woda mineralna, truskawki liofilizowane	*Alergeny:* gluten, mleko
PIĄTEK		
Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami (400g), woda mineralna	*Składniki:* Buraki, ziemniaki, ocet, **śmietana 30%**, **jajka**, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeniowy**, **por**, sól, pieprz, liść laurowy, cebula, ziele angielskie, antrykot, żeberka, koncentrat buraczany, czosnek świeży, woda mineralna	*Alergeny:* mleko, jajko, seler

Dyrektor Szkoły ……

Szef kuchni ……

Intendent ……

*Szczegółowa informacja o wartości odżywczej jadłospisu dostępna u intendenta